

„**Wie geht es Ihnen?**“ Seit vielen Jahren beginne ich jedes Beratungsgespräch mit dieser Frage. Nicht als leere Floskel, sondern mit aufrichtigem Interesse. Es ist mir wichtig, meinem Gegenüber durch diese Frage einen sicheren Raum zu bieten, in dem er gesehen wird und sich öffnen kann. Ein Mensch, der nicht nur in dem 8-Stunden-Zeitfenster der Arbeit existiert und funktionieren muss, sondern in seiner Gesamtheit wahrgenommen wird, kann befähigt werden, sich mit all seinen Fähigkeiten und Ressourcen einzubringen – in die Arbeit UND in das Leben.

Wann haben Sie diese Frage das letzte Mal Ihren Mitarbeitenden gestellt? Und wann haben Sie darauf eine wirklich ehrliche Antwort bekommen? Mal ehrlich: Als Führungskraft oder Personalverantwortlicher bleibt oft kaum Zeit, diese Frage zu stellen – geschweige denn, die Bedürfnisse zu erfüllen, die in einer ehrlichen Antwort liegen würden. Aber Sie können diese Notwendigkeit delegieren.

Seit über 20 Jahren begleite ich Menschen in privaten und beruflichen Krisensituationen. **Allein in den letzten 10 Jahren habe ich weit über 7.000 Beratungsgespräche geführt.** Besonders während der „Corona“-Jahre erhielt ich einen sehr intimen Einblick in die Art und Weise, wie Menschen in unserem Land denken, fühlen und welche Auswirkungen dies auf ihr Arbeitsverhalten hat.

Als **Logotherapeut (sinnzentrierte Psychotherapie nach Viktor Frankl)** ist es mir wichtig, den Menschen in seiner Geschichte und in seinem aktuellen Erleben ernst zu nehmen und wertzuschätzen.



WIE GEHT ES IHNEN?



Viele Mitarbeitende kommen aus ihrer klagenden **Opferrolle** nicht heraus, weil sie sich nicht gehört fühlen. Die Logotherapie unterstützt sie dabei, ihre **Eigenverantwortung** für das eigene Leben neu zu entdecken. Der Mitarbeitende lernt, Verantwortung für sich zu übernehmen – und in diesem Prozess auch, sich engagiert **in sein Team einzubringen** und den **Erfolg des Unternehmens aktiv mitzugestalten**.



Hohe Krankenstände und „innere Kündigungen“ sind in vielen Unternehmen ein großes Problem. Doch oft steckt hinter einer Krankmeldung nicht nur Erschöpfung, sondern auch ein ungehörtes Bedürfnis. Meine Grundannahme als Logotherapeut ist: Jeder Mensch möchte eigentlich arbeiten, sich einbringen und gestalten. **Niemand meldet sich grundlos krank oder zieht sich gerne zurück.** Es sind äußere und innere Umstände – hohe Belastung, ungelöste Konflikte oder fehlende Sinnhaftigkeit –, die dazu führen, dass Mitarbeitende in eine innere Reaktanz geraten.

Durch meine Gespräche mit Menschen habe ich gelernt zu unterscheiden: Es gibt die „**Ich kann nicht mehr**“-Menschen und die „**Ich will nicht mehr**“-Menschen. Die einen sind erschöpft, überfordert oder ausgebrannt. Sie brauchen Unterstützung, um ihre Kräfte zurückzugewinnen und neue Wege zu entdecken.

DAS GUTE ENTDECKEN

Die anderen haben innerlich gekündigt, weil sie keinen Sinn mehr in ihrem Tun sehen. Ihre Reaktion ist oft passiver Widerstand, Resignation oder stille Verweigerung. Beide Gruppen stellen eine große Herausforderung für Teams und Unternehmen dar. Es ist wichtig, in diesem Prozess alle Faktoren – beruflich wie privat – einzubeziehen. So kann der Mensch in seiner Gesamtheit gesehen und mit der richtigen Unterstützung wieder eine Bereicherung für Ihr Unternehmen sein.

Als Logotherapeut liegt mein Fokus immer auf dem Gesunden. Ich unterstütze Mitarbeitende dabei, ihre Ressourcen zu entdecken, ihren Wert zu erkennen und sich als wirksam zu erleben. Dabei integriere ich verschiedene therapeutische Ansätze, suche nicht nach Schuldigen, sondern mache Zusammenhänge sichtbar. Denn Veränderung geschieht nicht durch Schuldzuweisung, sondern durch Verstehen.

Diese Arbeit stärkt nicht nur den Einzelnen, sondern das gesamte System. Mitarbeitende, die sich gesehen und ernst genommen fühlen, entwickeln eine andere Bindung zu ihrem Arbeitsplatz. Sie bleiben nicht nur leistungsfähiger, sondern engagieren sich aus innerer Motivation. So entsteht eine gesunde und stabile Unternehmenskultur.

Erleben Sie Andi Weiss live bei seiner inspirierenden Keynote. Als erfahrener Logotherapeut (sinnzentrierte Psychotherapie) und Coach begleitet Andi Weiss seit über 20 Jahren Menschen durch private Krisen und berufliche Herausforderungen. Bekannt aus Radio und TV, ist er mit über 100.000 verkauften Büchern ein gefragter Autor und Redner, der Mut macht, den eigenen Sinn im Leben zu entdecken und zu leben. Erfahren Sie, wie Sie wieder neuen Mut finden, Ihr Leben zu lieben und mit Leidenschaft anzugehen. Mit vielen Geschichten aus der Praxis serviert Andi Weiss Ihren Mitarbeitenden einen frischen Perspektivwechsel und praktische Impulse um berufliche Herausforderungen mit neuer Energie zu meistern.

„Andi Weiss spricht sein Publikum an wie gute alte Bekannte, und er trifft sie auf der Ebene, der alle angehören: von Mensch zu Mensch.“

Mittelbayerische Zeitung

„Andi Weiss spricht voller Inbrunst, seine Augen funkeln und jeder merkt wie überzeugt er von seiner Botschaft ist. Er will nicht nur unterhalten, sondern den Menschen auch etwas mitgeben, was hält.“

Süddeutsche Zeitung

NIE WIEDER ARBEITEN

*Lerne das zu lieben,
was du tust*

IMPULSVORTRAG
für Mitarbeitende &
Führungskräfte

Kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise zu sich selbst, und werden Sie zum Gestalter Ihres Lebens im Wissen, dass es am Ende nicht darauf ankommt, was Sie arbeiten, sondern wer Sie sind.





Wertvolle Mitarbeitende halten – nachhaltig und wirkungsvoll

MEIN ANGEBOT FÜR IHRE MITARBEITENDEN:

- **1:1 Gespräche**
- **Workshops, Seminare**
- **Impulsvorträge**
- **Arbeitsmaterial**
- **CEO-Training**
- **VIP-Coaching-Tage**
- **individuelle Strategieentwicklung**
- **Sinncoaching**



Herausfordernde Situationen im Team, Konflikte in der Firma oder private Belastungen können die Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit von Mitarbeitenden erheblich beeinträchtigen. Als Logotherapeut und erfahrener Berater biete ich individuelle **1:1-Begleitung für Mitarbeitende und Führungskräfte** an – direkt vor Ort oder flexibel in hybrider Form. In vertrauensvollen Gesprächen unterstütze ich dabei, Krisen zu bewältigen, Klarheit zu gewinnen und neue Handlungsoptionen zu entwickeln.

Der entscheidende Unterschied zur klassischen Coaching-Methode: **Die Logotherapie geht über kurzfristige Lösungsstrategien hinaus.** Sie setzt an der tiefsten Ebene an – bei der Frage nach Sinn, Identität und innerer Haltung.

Mein Ansatz hebt sich deshalb von klassischen, Ihnen vielleicht schon bekannten Coaching-Angeboten ab und konnte bereits vielen Menschen – beruflich wie privat – helfen, wieder **zum Gestalter ihres Lebens** zu werden. Denn **wer weiß, wer er ist, will, was er tut.** Menschen, die sich mit ihrem Gestern auseinandersetzen dürfen und verstehen, wo sie herkommen, können ihr **Heute** bewusst gestalten und ihr **Morgen** verantwortungsvoll in die Hand nehmen. Genau hier setzt die logotherapeutische Begleitung an: Sie hilft, innere Klarheit zu gewinnen, sich neu auszurichten und Verantwortung zu übernehmen – für sich selbst und für das Unternehmen, in dem sie arbeiten.

Diese gezielte Begleitung stärkt nicht nur die betroffene Person, sondern wirkt sich positiv auf das gesamte Unternehmen aus: **Teams entwickeln Stabilität, Führungskräfte werden entlastet, und wertvolle Mitarbeitende bleiben erhalten.** Das spart nicht nur hohe Kosten für Recruiting und Einarbeitung, sondern sorgt für eine **resiliente, gesunde und leistungsfähige Belegschaft.**

Investieren Sie in das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden – ich freue mich auf den Austausch mit Ihnen!

GERNE MONTAG!

DER PODCAST GEGEN DEN SONNTAGSBLUES

Starten Sie ihre Woche mit einem Lächeln! In unserem Podcast "GerneMontag" verraten Ihnen Logotherapeut und Autor **Andi Weiss** und der preisgekrönte Radiomoderator **Stefan Schwabeneder** (Deutscher Radiopreis), wie Sie den Sonntagsblues besiegen und den Montag lieben lernen. In knackigen zehn Minuten bekommt Sie Tipps und Tricks, die Ihr Leben leichter und Ihren Wochenstart besser machen. Lassen Sie sich inspirieren und verwandeln den Montag in Ihren Lieblingstag! Hören Sie rein und starten Sie in die Woche voller Energie! Als Sahnehäubchen gibt es in jeder Folge einen wertvollen Praxistipp von Verhaltenstherapeutin **Martina Weiss**, den Sie mit in die Woche nehmen können.



www.gerne-montag.de/podcast

NIE WIEDER ARBEITEN

IMPULSE, DIE DIR HELFEN, DAS ZU LIEBEN, WAS DU TUST



Mit bisher **über 100.000 verkauften Büchern** haben **Andi und Martina Weiss** bereits unzähligen Menschen geholfen, ihr Leben trotz Widrigkeiten zu gestalten. Ihre jahrzehntelange Erfahrung in Therapie und Coaching fließt auch in dieses Impulsbuch ein, das voller ermutigender Begegnungen, Interviews, inspirierender Impulse und praktischer Ratschläge steckt. Schon der provokante Titel verrät: In diesem Buch widmen sich die beiden Autoren dieses Mal dem Arbeitsalltag und den damit verbundenen Herausforderungen. **Im Mittelpunkt steht dabei immer der Mensch.**

Die Gründer der Beratungsagentur **gerneMontag** teilen die alte Weisheit: „**Wer seinen Job liebt, der muss keinen Tag mehr in die Arbeit gehen!**“ Doch wie gelingt das? Dann, wenn es einem schon am Sonntagabend vor der kommenden Woche graut?

Das neue Impulsbuch: „Nie wieder arbeiten! – Impulse, die dir helfen, das zu lieben, was du tust,“ holt Menschen raus aus der Ohnmacht, rein in die Eigenverantwortung und unterstützt dabei das eigene Leben zu gestalten und lieben zu lernen. *Weil jeder Tag zählt!*

www.gerne-montag.de/impulsbuch



gerneMontag 
Wir bringen dich gut durch die Woche

Ebenböckstr. 6a
81241 München

TELEFON: +49 (0) 89-21540127
MAIL: team@gerne-montag.de

www.gerne-montag.de